

Table des matières

Avant-propos de l'éditeur	7
Introduction	8
Aconitum	12
Agaricus muscarius	16
Alumina	20
Ammonium carbonicum	24
Anacardium	28
Antimonium crudum	33
Apis mellifica	38
Argentum nitricum	41
<i>Argentum nitricum dans la pratique</i>	45
Arnica montana	46
Arsenicum album	50
Aurum metallicum	55
Baryta carbonica	58
<i>Baryta carbonica dans la pratique</i>	63
Belladonna	65
<i>Belladonna dans la pratique</i>	70
Beryllium metallicum	71
Borax veneta	74
Calcarea carbonica	78
<i>Calcarea carbonica dans la pratique</i>	83
Calcarea phosphorica	84
Calcarea silicata	88
Calcarea sulphurica	91
Carcinosinum	96
Causticum	100
Chamomilla	104
Cina	108
Cuprum metallicum	112
Ferrum metallicum	116
Graphites	119
Helium	124
Hydrogenium	127
Hyosciamus niger	130
Ignatia	134
Kalium carbonicum	138
Lac caninum	143
Lachesis	147

Lithium metallicum	151
Lithium phosphoricum	155
Lycopodium	158
Magnesium carbonicum	163
Magnesium muriaticum	166
Magnesium phosphoricum	168
Manganum metallicum	170
Medorrhinum	173
<i>Medorrhinum dans la pratique</i>	177
Mercurius	179
Natrium carbonicum	184
Natrium muriaticum	187
<i>Natrium muriaticum dans la pratique</i>	191
Nux vomica	193
<i>Nux vomica dans la pratique</i>	198
Opium	199
Phosphorus	203
<i>Phosphorus dans la pratique</i>	207
Pulsatilla	208
<i>Pulsatilla dans la pratique</i>	212
Saccharum officinale	214
Sepia	217
Silicium	220
<i>Silicium dans la pratique</i>	224
Staphysagria	225
Stramonium	229
<i>Stramonium dans la pratique</i>	233
Sulphur	234
<i>Sulphur dans la pratique</i>	239
Thuya occidentalis	241
Tuberculinum	245
<i>Tuberculinum dans la pratique</i>	250
Les enfants difficiles dans la pratique	251
Les problèmes aux oreilles et aux yeux	255
Problèmes de peau dans la pratique	258
Registre	260

Introduction

Homéopathie chez les enfants

Pouvoir autoguérisseur

Chaque personne possède en elle un pouvoir autoguérisseur naturel. C'est la raison pour laquelle la plupart des enfants malades guérissent grâce à un peu de repos et d'attention. Chez une personne en bonne santé, le système immunitaire est en mesure de combattre toutes sortes de virus, bactéries et organismes pathogènes. De petites blessures peuvent ainsi guérir sans aide. Notre corps peut beaucoup par lui-même.

Adaptée aux enfants

Il y a cependant des maladies chroniques qui ne guérissent pas si facilement, comme par exemple, l'asthme et l'eczéma. Il y a des enfants qui n'arrivent pas à guérir par leur force propre, comme par exemple, dans le cas de rhumes récurrents, otites, bronchites, etc. Leur corps manque probablement des défenses immunitaires nécessaires que d'autres enfants possèdent naturellement.

L'homéopathie est une médecine qui stimule le pouvoir autoguérisseur de l'organisme ; les remèdes homéopathiques stimulent l'organisme afin qu'il se rétablisse de lui-même. Grâce à cela, beaucoup d'enfants qui avaient des maladies récurrentes peuvent encore guérir. Ce pouvoir autoguérisseur est souvent plus important chez les enfants que chez les personnes plus âgées. Chez un enfant, tout est plus vital, donc leur force de guérison aussi. C'est pourquoi l'homéopathie est parfaitement adaptée aux enfants !

Automédication et homéopathie

Pour les maux les plus répandus et anodins, vous pouvez utiliser vous-même un remède homéopathique pour votre enfant. Pensez à la toux, aux maux de dents, aux coliques du nourrisson, à l'érythème fessier, aux rhumes, etc. Il existe des remèdes homéopathiques spéciaux pour les enfants comme ceux de VSM que vous pouvez trouver facilement dans une pharmacie ou une parapharmacie.

Les remèdes homéopathiques sont fabriqués à partir de matières premières naturelles comme les plantes, les minéraux, et des produits animaux. De par leur procédé de fabrication – ils sont fortement dilués et secoués, ce que nous appelons « potentialisés » – ces remèdes ne possèdent qu'un effet énergétique et stimulant et pratiquement aucun effet secondaire. Vous pouvez les donner à vos enfants en toute tranquillité.

Le médecin homéopathe

En cas de symptômes récurrents, de maladies chroniques et de problèmes de comportement, je vous conseille de vous adresser à un médecin homéopathe qui soit aussi membre de l'Ordre des médecins homéopathes de votre pays. Ils ont la formation médicale adéquate pour pouvoir diagnostiquer une maladie, et les compétences pour rechercher le remède homéopathique adapté à votre enfant.

Il y a beaucoup de maladies chez les enfants qui peuvent être bien soignées grâce à l'homéopathie, comme les rhumes, les otites, sur des enfants avec « de mauvaises défenses ». En cas de maladie chronique, l'homéopathie – si prescrite par un médecin ou thérapeute homéopathe – peut représenter un support important, qui aura comme effet une diminution des symptômes chez ces enfants qui se sentiront mieux, et par conséquent guériront plus vite. Il va de soi qu'une médication conventionnelle, si nécessaire, est possible, en combinaison avec un remède homéopathique. Éventuellement, le médecin homéopathe contactera le généraliste ou le spécialiste.

Il est moins bien connu que l'homéopathie peut apporter une grande contribution en cas de troubles du développement et de problèmes de comportements chez les enfants. Si les remèdes sont bien choisis, cela peut rééquilibrer psychiquement et physiquement les enfants. Par conséquent leur possibilité de croissance et de développement augmente considérablement. Et si les enfants se sentent mieux dans leur peau, en général, leur comportement s'améliorera.

Introduction aux types homéopathiques chez les enfants

L'homéopathie se développe et se renouvelle constamment. Au cours de ces vingt dernières années, ce développement est passé à la vitesse supérieure. Grâce aux congrès internationaux, aux

ordinateurs, et aux courriers électroniques, les médecins homéopathes du monde entier ont pu contribuer rapidement aux progrès réalisés et tout le monde peut maintenant en profiter.

Au temps de Samuel Hahnemann - le médecin allemand qui découvre l'homéopathie en 1790 - quand les personnes consultaient leur médecin, il s'occupait plutôt des symptômes physiques. Or, Hahnemann a écrit dans son livre « Organon de l'art de guérir », que les symptômes psychiques sont souvent plus importants pour faire le choix d'un remède que les symptômes physiques. Dans le cas de certains remèdes, comme *Pulsatilla* par exemple, il nomme les traits de caractères que l'on rencontre chez les personnes chez qui ce remède s'applique.

Plusieurs médecins homéopathes ont développé cette approche plus tard, en décrivant les remèdes homéopathiques « types » les plus connus sur la base des traits de caractère des personnes. Dans ce livre, je décris les principaux remèdes homéopathiques appliqués aux enfants, afin que vous puissiez y reconnaître le vôtre.

Combien de types existe-t-il ?

En réalité, chaque enfant est unique : il devrait donc exister des milliards de remèdes, un pour chacun d'entre eux. Il est heureusement possible de classer les individus en différents types. Les remèdes décrits dans ce livre pourront aider beaucoup d'enfants.

Mais les homéopathes sont toujours à la recherche de plus de subtilité dans ce classement, et ils travaillent même avec des centaines de types décrits. Il est impossible de connaître tous les symptômes correspondant à ces centaines de remèdes. Grâce à des médecins homéopathes du siècle passé, on a déjà découvert qu'il y a des groupes de remèdes qui se ressemblent, comme pour les différentes familles de plantes. Dans le règne des minéraux, on peut faire un classement semblable à celui que l'on fait avec les produits du monde animal. Grâce à ce classement, les homéopathes peuvent effectuer de façon beaucoup plus précise leur recherche du remède le mieux adapté pour une personne.

Un remède est-il suffisant ?

Bien que les personnes puissent guérir d'une maladie sérieuse avec un seul remède, il peut être souvent nécessaire d'utiliser plusieurs remèdes pour soigner quelqu'un.

Ceci est dû principalement au fait qu'un remède est rarement totalement adapté à une personne. Vous remarquerez à la lecture de ce livre qu'il y a plusieurs remèdes où vous reconnaîtrez, partiellement, votre enfant. Il se peut que, par exemple, un remède aide votre enfant pour son mal au ventre, mais qu'un autre remède soit nécessaire pour soigner une tristesse ancienne et un sentiment d'angoisse.

Une autre raison réside dans le fait qu'il y a souvent plusieurs « couches ». Beaucoup de personnes naissent avec certaines maladies qui sont héréditaires. C'est ainsi que l'asthme, les allergies, l'eczéma et autres, se retrouvent souvent dans la même famille.

À côté de cela, toutes les maladies et les événements (traumatiques) successifs forment une nouvelle « couche ». Il peut donc être parfois nécessaire de traiter à part les conséquences d'une maladie d'enfant.

Un exemple à ce propos : un petit garçon dont le développement mental s'était arrêté après les oreillons, retrouva une évolution normale après avoir pris *Parotidinum*, un remède homéopathique fait à partir du virus des oreillons.

D'autres facteurs dérangeants peuvent être les vaccinations, les émotions bouleversantes comme une grande tristesse ou une colère étouffée, etc.

Pour toutes ces causes, nous disposons de remèdes homéopathiques et, grâce à eux, les blocages sont neutralisés, qui autrement pourraient faire obstacle à une guérison complète.

Ceci n'est pas un livre d'automédication

Ce livre est écrit pour tous ceux qui sont intéressés par l'homéopathie, et plus spécialement, pour ceux qui désirent lire quelque chose de plus sur le remède homéopathique qui a été prescrit à leur enfant.

Bien que ce soit très tentant de rechercher soi-même un remède, je vous conseille ardemment de laisser ce choix final à un spécialiste.