

Belladonna

Atropa belladonna, belladone (solanacée)

« Volonté de vivre intensément »

Origine

Atropa belladonna est le nom latin d'une plante qui s'appelle aussi belladone. Les tiges ramifiées qui peuvent atteindre jusqu'à un mètre et demi de hauteur portent de grandes feuilles vertes et fleurissent de juin jusqu'à la fin de l'été avec des fleurs brun-violet ou vert-violet. Plus tard apparaissent des baies rouges devenant noir-brillant plus tard. On trouve souvent ces plantes dans les endroits sauvages.

Le nom de la plante, *Atropa*, a été emprunté au grec *Atropos*, une des trois Parques. Elle avait le devoir de couper le fil de vie des personnes en fin de vie, et de déterminer leur sort. Sans aucun doute, le nom d'*Atropa* est lié aux baies très toxiques mais non moins attirantes. En anglais, on l'appelle « *deadly nightshade* » (belladone mortelle). Son nom a aussi une autre signification car elle a sauvé beaucoup de personnes de la mort !

Belladonna veut aussi dire littéralement « belle ou charmante dame », ceci en raison du fait qu'autrefois, les femmes mettaient quelques gouttes du sirop de ces baies dans leurs yeux pour en



Bell.



Bell.

dilater les pupilles et accentuer leur beauté. Les pupilles ressemblaient ainsi aux baies de la plante *Atropa*. L'atropine, un des principes actifs de cette plante, est toujours utilisé aujourd'hui en ophtalmologie pour dilater les pupilles lors d'un examen. Belladonna est aussi utilisée en médecine conventionnelle en cas de crampes intestinales.

Des forces naturelles démesurées

Les enfants *Belladonna* possèdent une force énorme en eux, et pour les parents et éducateurs, c'est tout un art d'harmoniser ces énergies. Ce ne sera pas toujours facile, cela demande beaucoup d'amour et de lucidité.

Toutes les émotions des enfants *Belladonna* sont violentes et intenses. Ils montrent leurs sentiments sans frein ni masque. S'ils sont contents, ils seront exubérants. S'ils parlent, alors ils crient pour que tout le monde entende. Mais s'ils sont fâchés

Elisabeth Kübler Ross écrit sur la colère des enfants qu'elle ne dure que 15 secondes, et qu'il est très important de leur laisser ces 15 secondes avant d'intervenir. Ce n'est pas facile, car la plupart des adultes ont appris à réagir immédiatement. Beaucoup de monde pense que la colère n'est pas permise.

Avec les enfants *Belladonna*, il est encore plus important de la laisser se passer parce que la force qu'ils déploient est énorme. Si on essaie d'étouffer cette colère, alors elle se retourne vers l'intérieur, et cela pourrait plus tard ressortir en faisant beaucoup de dégâts.

Violents et intenses

Atropa Belladonna appartient à la famille des Solanacées. Ces plantes renferment en elles les forces obscures de la nuit, mais dans le nom latin, on retrouve le mot « sol », qui signifie « soleil ». Toutes les solanacées se débattent dans le même dilemme : comment peuvent-elles utiliser leur énorme force positive afin de pouvoir supporter la lumière du jour ? Ce sont presque des émotions animales, de passion, angoisse et colère.

Les enfants *Belladonna* ressemblent aux enfants *Tuberculinum*. La vie leur semble trop courte pour tout ce qu'ils veulent vivre. Ces deux types d'enfants ont beaucoup d'inquiétude en eux, ils veulent tout

expérimenter intensément, et la nuit, ils grincent des dents aussi. Ils voudraient toucher tout ce qui attire leur attention, « ils regardent avec leur mains. » Ils veulent croquer la vie à pleines dents. Cependant, les enfants *Belladonna* sont encore plus violents dans leurs réactions émotives. S'ils sont en colère – et tout ce qui les dérange peut les mettre en colère – ils feront tout pour se débarrasser de la cause de leur colère : donner des coups de pieds, frapper, crier, et même mordre. Dans ces moments-là, ils sont inaccessibles et rien au monde ne peut leur faire entendre raison.

Hyperactifs

Belladonna est un remède typique pour les enfants. Cela ne veut pas dire qu'on ne donne ce remède qu'aux enfants. Il y a beaucoup d'adultes qui présentent encore ce type de profil. La façon de réagir reste puérile : directe et sans frein. Les émotions sont plus fortes que la réflexion. En général, les adultes ont appris au cours de leur vie à se contrôler parce que, comme les enfants, ils se rendent compte des réactions de leur entourage. C'est pour cela que les enfants peuvent être très obéissants à l'école mais le contraire à la maison, un peu comme *Anacardium* (« un ange à l'école, un diable à la maison »).

Les enfants *Belladonna* ont aussi quelque chose de cela, mais leurs colères sont beaucoup plus fortes. Et si les émotions prennent le dessus, cela peut les mener à un profil d'hyperactivité et même TDAH. Il s'agit d'une profonde agitation intérieure qu'ils ne savent pas gérer, et qui sort sous forme d'accès de colère et de comportement incontrôlable.

Avec le *Lithium phosphoricum*, *Tuberculinum* et *Stramonium*, *Belladonna* appartient aux remèdes qui peuvent le mieux rééquilibrer les enfants hyperactifs.

Lutter ou fuir

Si les enfants *Belladonna* rencontrent de la résistance, ils commenceront par la combattre. « Bella » est le pluriel du latin « *bellum* » qui signifie « guerre ». Lutter ou fuir. D'abord, ils commenceront la lutte avec tous les moyens possibles. L'angoisse profonde qui les anime est l'angoisse de la mort. Ils veulent vivre !

Nous retrouvons ce profil aussi quand ils sont malades. En cas d'infections ou de grippe, ils réagiront de façon violente avec beaucoup de fièvre. Leur corps se jette tout entier dans la lutte pour éliminer l'attaquant. Pendant un épisode de fièvre élevée, les enfants *Belladonna* auront souvent des images angoissantes. La fièvre délirante est typique de ce remède. À part cela, ces enfants ont peu d'angoisse. Quand ils sont en bonne santé, ils sont justement forts et capables de se défendre. Une de leurs rares peurs est la peur des chiens (comme *Tuberculinum* et *Lycopodium*). Ce n'est que s'ils remarquent que leur lutte est inutile et désespérée qu'ils choisiront de fuir. Chez les enfants avec beaucoup de fièvre, il n'est pas rare qu'ils veuillent littéralement s'enfuir par peur d'un monstre imaginaire ou d'autres images effrayantes.

Caractéristiques physiques

La fièvre, le mal de tête, et un système nerveux sensible, sont les symptômes les plus importants chez *Belladonna*. Tout le monde peut développer une image *Belladonna* en cas de grippe ou d'infection, mais l'expérience nous montre que ce profil momentanée de la maladie apparaît souvent chez des enfants *Calcium carbonicum*.

Il est vraiment frappant de voir que la fièvre peut apparaître de façon très soudaine. Un enfant, par exemple, peut être en train de jouer, et dans le quart d'heure suivant, être couché délirant sur le divan. En cas de fièvre, des boutons de fièvre peuvent apparaître, et *Belladonna* soignera très bien si cela est pris à temps. Pendant la fièvre, la tête est bouillante – la chaleur se dégageant – alors que les mains et les pieds sont froids. Le visage est rouge feu, les yeux sont brillants, les veines du cou palpitent. Cela fait penser à l'effet que font les baies de la plante en cas d'empoisonnement. Dans cette situation de fièvre élevée, on assiste au délire, et toutes sortes de peurs peuvent se manifester. Les enfants voient des monstres et des images lugubres, et dans leurs angoisses – qu'ils ne connaissent pas en temps normal – ils deviennent alors intraitables.

Les symptômes apparaissent souvent au côté droit chez *Belladonna*, aussi bien en cas d'angine que d'otite. Le profil peut aussi apparaître en cas de d'appendicite aiguë. Il faut alors bien sûr immédiatement accompagner l'enfant à l'hôpital.

Belladonna est un remède important dans le traitement des maux de tête. On considère dans ce cas, que l'enfant qui reçoit *Belladonna* pour ses maux de tête, n'est pas forcément un sujet *Belladonna*. Les maux de tête peuvent apparaître après un refroidissement de la tête, par exemple après avoir été chez le coiffeur, mais aussi par une surchauffe due au soleil. La douleur, qui peut être terrible, augmente au moindre mouvement. Le patient ne désire que du calme, pas de bruit, pas de lumière, et surtout, il ne veut pas être touché ni bougé. La chaleur le soulage en général. Si dans ce cas, la tête est rouge et chaude tandis que les mains et les pieds sont froids, le choix est sans aucun doute *Belladonna* !

L'alimentation

Les personnes qui ont besoin de *Belladonna* aiment la limonade, les citrons, le pain. L'eau, le vinaigre, les repas chauds et le café ne leur plaisent pas, ainsi que les légumes, la soupe et la graisse.

Belladonna dans la pratique

Marloes

Marloes venait d'avoir 4 ans quand je l'ai vue pour la première fois dans mon cabinet. Depuis sa naissance, elle avait des problèmes, elle pleurait beaucoup et ne grandissait pas bien. À seulement quelques mois, elle fut hospitalisée pour ce qui semblait être une bronchite. Après cela, elle était constamment enrhumée, elle avait couramment de la fièvre et des otites.

À un an, elle eut pour la première fois des convulsions fébriles, et comme cela se représenta plusieurs fois, son pédiatre lui prescrivit des médicaments antiépileptiques. Sans résultat.

Marloes était une petite fille très sociable, mais aussi butée. Si elle ne voulait pas faire quelque chose, elle ne le faisait pas, et toutes formes de pression ne faisaient qu'empirer la situation. Elle aimait bouger, escalader, et jouer dehors. Si cela n'allait pas comme elle le voulait, elle se jetait par terre et avait tendance à mordre, frapper et crier.

Les convulsions fébriles et son comportement m'ont fait lui prescrire une dose de *Belladonna*. Elle a très bien réagi, aussi bien physiquement que dans son comportement. Parfois, elle s'enrhumait encore, mais elle n'a plus eu de convulsions fébriles et les rhumes guérissaient naturellement. Marloes écoutait mieux ses parents, elle était moins violente et plus gentille.

Lithium metallicum

Lithium (minéral)

« Enfant pour toujours ... »

Origine

Le lithium est l'élément solide le plus léger sur la terre, et on le retrouve dans la composition de différentes pierres comme l'amblygonite, le spodumène, la lépidolite, la pétalite, la triphylite. Le nom vient de « lithos » signifiant « pierre ». Dans l'industrie, le lithium est utilisé par exemple pour les piles électriques, grâce à sa densité énergétique, son poids faible et le faible poids de ses alliages. En médecine, on utilisait le lithium à l'origine pour la goutte. On découvrit par hasard en médecine allopathique qu'il avait des effets positifs dans les désordres bipolaires. En médecine allopathique, c'est l'usage le plus fréquent que l'on fait du lithium.

Le lithium occupe la troisième place, après l'hydrogène et l'hélium, pour le poids de son atome. Dans nos études sur le système périodique, l'aperçu des éléments chimiques, nous avons découvert qu'il existe une relation particulière entre le développement des personnes et l'élément qui leur correspond. *Hydrogenium* correspond aux personnes qui ne sont pas encore nées. *Helium* correspond à l'enfant dans l'utérus, le fœtus qui est porté dans la chaleur et protégé par la mère. Et *Lithium* correspond à la première phase de vie, la période où l'enfant fait connaissance avec ses parents.

Des bébés qui pleurent

Parmi les enfants *Lithium*, nous trouvons souvent des bébés pleurnicheurs. Déjà comme nouveau-nés, ils ne se sentent pas bien dans leur peau. Tous les bébés qui pleurent beaucoup ne sont naturellement pas des enfants *Lithium*, bien que ce soit une caractéristique essentielle à communiquer au médecin homéopathe. Un sentiment d'abandon, de dépendance et un besoin que l'on prenne soin d'eux, se retrouvent chez des enfants *Lithium* un peu plus grands, mais en égale mesure aussi, un comportement irréfléchi et impulsif.

Ces enfants peuvent être d'un côté très peureux de tout, mais de l'autre, être très téméraires, comme s'ils ne voyaient pas le danger. Un autre symptôme qui indique *Lithium* est la « régression ». Ce terme est utilisé quand des enfants font brusquement marche arrière dans leur développement. Ceci peut se traduire par la succion du pouce, alors qu'ils avaient abandonné cette habitude, ou bien par une énurésie qui avait déjà été dépassée. Souvent, il s'est passé quelque chose de grave qui provoque ce comportement régressif.

Énergiques et enfantins

Les enfants *Lithium* se sentent encore petits sous différents aspects, même quand ils sont plus âgés. Souvent, ce sont des enfants qui sont très ouverts, spontanés et joyeux. Ils débordent d'énergie et s'ils sont enthousiastes pour quelque chose, ils n'en auront jamais assez. Il n'est pas étonnant qu'ils aiment la compagnie d'enfants plus jeunes qui les aident à ressentir encore le petit enfant qui est en eux. Impulsifs, sans souci et souvent aussi, sans inhibition.

Les enfants *Lithium* aiment la détente physique, ils aiment courir, faire du vélo, du sport. Cela les remet en forme, surtout s'ils se sentent un peu faibles. Tant qu'ils ont de l'énergie et pas trop de contrariétés, ils peuvent vraiment réaliser beaucoup de choses. S'ils s'engagent à quelque chose, ils le feront jusqu'au bout sans se laisser distraire, une caractéristique qui souvent est valorisée. Et ils ont tant besoin de valorisation. Mais même les piles au *lithium* se vident un jour ...

Jean qui rit, Jean qui pleure

Quand un affaiblissement se produit dans leur énergie vitale, ou que les piles se vident, c'est en général à cause d'un manque de calme ; alors, l'humeur de ces enfants peut changer radicalement. L'enfant *Lithium* qui, auparavant, était débordant de joie de vivre, devient silencieux, sombre, et se renferme sur lui-même. Dans une période positive, ils peuvent affronter le monde sans problèmes, mais c'est là que réside leur fragilité aussi. Leur enfant intérieur n'est pas armé contre la dure réalité de la vie où la pureté du petit enfant est souvent appréciée, mais on leur demande aussi de prendre les respon-

sabilités correspondant à leur âge. Et les enfants *Lithium* ont du mal avec ces exigences pesantes d'adultes. Parfois, ils n'ont pas appris cela dans leur passé, à cause d'un manque d'amour et d'attention de leurs parents, ou bien justement à cause d'une protection exagérée à leur égard : ils pouvaient toujours se comporter comme des enfants. Mais la réalité est autre. Ces humeurs changeantes peuvent conduire à des crises très graves. Par exemple, ils pourront exprimer pendant des mois de la joie, et puis, pendant les mois suivants, devenir intensément sombres. Mais les enfants *Lithium* peuvent aussi changer d'humeur à la minute. Ils peuvent alors être touchés par de très petites choses, tellement ils sont influençables.

Leur propre monde

Même à un âge plus avancé, les enfants *Lithium* peuvent encore avoir des angoisses typiquement enfantines, comme la peur du noir, d'être seul, peur des étrangers, etc. Ils ont besoin de soutien et ils le demandent aussi. Ils préfèrent que l'on s'occupe d'eux plutôt que d'être responsables d'eux-mêmes. À partir de ce sentiment, on comprend mieux qu'à l'adolescence, les enfants *Lithium* courent plus de risques de devenir dépendants à la cigarette, l'alcool, les drogues, le jeu. Ils recherchent chaleur et protection, et s'ils ne les reçoivent pas, ils ont tendance à se renfermer dans leur propre monde, ou sinon, ils chercheront satisfaction ailleurs. Ils ont souvent du mal avec des relations adultes sauf s'il s'agit de leur père ou mère. Ils préfèrent avoir des contacts avec des enfants, des animaux ou avec la nature. Là, ils se sentent chez eux. Dans le monde des adultes, il faut faire des choix et prendre des décisions, et avec cela, ils ont du mal.

Caractéristiques physiques

Les enfants *Lithium* se sentent plus petits qu'ils ne le sont, mais au sens littéral du mot, ils sont aussi souvent plus petits que les autres enfants de leur âge. Un problème de croissance pendant le jeune âge peut souvent être une indication pour *Lithium*.

En raison de l'agitation des périodes dans lesquelles ils ne se sentent pas bien, ils peuvent développer des problèmes de sommeil, ou bien même une insomnie complète. En outre, les enfants *Lithium* déve-

loppent toutes sortes de tremblements autant au visage qu'aux mains et aux pieds. Chez ces enfants, on retrouve entre autres souvent des problèmes congénitaux aux yeux. La glande thyroïde (trop lente, mais aussi parfois trop rapide dans son fonctionnement) et les intestins sont des organes fragiles. Il apparaît souvent aussi bien de la diarrhée que de la constipation. On rencontre également des problèmes de peau chez ces enfants, à partir de l'eczéma jusqu'à l'herpès ou le psoriasis.

L'alimentation

Les enfants *Lithium* aiment en général le chocolat mais ils ne le supportent pas toujours bien.